2026年4月吉日
エアボクシング検定委員会

エアボクシング第 24回 大会 概要

開催名　：エアボクシング第 24回 大会
開催日　：2026年6月28日（日）
エントリー：＜受付開始＞ 2026年5月25日（月）10：00＜申込締切＞ 2026年6月5日（金）15：00

開催地　：**大森ゴールドジム**
【東京都大田区山王２丁目４－１ 大森 駅前 ビル7F】

開場・受付：9：00～　予定　（変更の場合は公式LINEにてご案内いたします）

主催者　：日本プロボクシング協会/エアボクシング検定委員会

対象者　：日本プロボクシング協会認定
「2027年4月迄有効なエアボクシングライセンス取得者」

クラス分け：U-12（小学生以下）
女性：Girls・Ladies・Super Ladies
男性：中学生～39歳／40～49歳／50～59歳／60～69歳／70歳以上
※ 女性は男性の部にエントリーすることができます
A級の選手は、1クラス若い部にエントリー可能です
年齢によるクラス区分は、５月１日時点での年齢がその年度(翌年4月30日まで)の出場クラスとなります。U-12は小学生以下といたします

申込方法　：オンラインエントリー（**2026年5月25日(月)10：00受付開始**）
https://jpba-airboxing.org/form/entry.html
エントリーの確認は申込受付終了後、エアボクシングLINE公式アカウントの「出場確定のお知らせ」にてご案内しますので、**個別のお問い合わせはご遠慮ください**

参加費　：一般（高校生以上）：4,000円　他地区一般：2,000円
中学生以下：3,000円　他地区中学生以下：1,000円
※. 当日現金でお支払いください

その他　：やむを得ない事情により開催中止や延期になる場合もあります
今大会は全てPC抽選で組合せいたします。組合せ発表は大会当日とします
試合の模様は TV・YouTube・SNS等で配信する場合がありますので予めご了承ください

当日実施内：対戦シャドー：対面に向かい合いシャドーボクシングを行う
※ １分３０秒×２Ｒ（U12・Over50・Ladiesは１分×２Ｒ）休憩30秒、70歳以上45秒
＜採点方法＞
- 準々決勝（ベスト８）までは旗揚げにて判定を行い、引き分けなしのマストシステムとします
- 準決勝からはジャッジペーパー読み上げにて判定を行い、3ジャッジのうち2名以上優勢とならない場合30秒の延長戦を行います
- 延長戦の判定は旗揚げにて行います
- 延長戦のインターバルは引分け判定後、男性60歳クラス30秒、それ以外のクラスは20秒とします

※ 安全面を考慮し、Super Ladiesクラスと70歳以上クラスは延長戦なしとします
※ 予選はリングを**対角線**で二つに分け2試合行います。準決勝よりリング一面1試合づつ行います

補足

・**Super Ladiesの部**（新設）ではインターバル30秒、引分け**延長戦はなし**とします

・**70歳以上の部**はインターバル45秒、引分け**延長戦なし**とします

・**70歳以上**の方が60歳台の部へ出場希望した場合は**60歳台の部のルール**で行います

注意事項

・セコンドは1名のみとします。その他の応援の方はリングサイド枠外でおねがいします
・会場内で走り回ったり他の方の迷惑になる行為はお控えください
・ゴミは必ず各人お持ち帰りいただくようお願いします

評価基準と評価優先順位

第一評価　＜相手に対する対応力＞
・相手の動きに対応した攻撃ができている
・相手の攻撃対し的確にディフェンスができている
・攻防時、相手の動きに対応したポジション取りができている

第二評価　＜攻撃・防御・足さばき等に於けるフォームとバランス＞
・相手に対し正確な軌道でパンチが打てている
・腰の回転を使いしっかり強いパンチが打てている
・重心が浮かずにリズム感を持ってステップワークが出来ている

第三評価　＜攻撃・防御・足さばき等の多彩さ＞
・単調なパンチではなく、多彩なパンチやコンビネーションの打ち分けをしている
・ヘッドスリップ・ウィービング・ブロッキング・スウェー等多彩なディフェンスを取り入れている
・踏み込み・バックステップ・サイドステップ等多彩な足さばきが使えている

第四評価　＜スピード・スタミナ＞
・攻防の総合的なスピード
・対戦相手と比較してのスタミナの維持力

マイナス評価
・一方向に相手を追いかけ続ける
・対戦相手を見ていない
・拳の握りが甘い（打撃時に拳が開いている）
・ガードをしていない若しくはガードの位置が低い
※マイナス評価ではありませんが、ラスト10秒の一方的な攻撃（ラッシュ）や、単なる手数は試合の攻防とは認められず、評価の対象になりません

エアボクシング検定委員会では、生涯スポーツとして多くの方に安全に長く続けて頂けるためのルール作りを行っております
そのため、今後もルール変更を行うことがございますが、何卒ご理解下さいますようお願いいたします

日本プロボクシング協会・エアボクシング検定委員会

https://www.jpba-airboxing.org/