2026年7月吉日
エアボクシング検定委員会

エアボクシングオープン戦概要

開催名　：エアボクシングオープン戦

開催日　：2026年8月30日（日）
＜受付開始＞ 2026年8月3日（月）10：00＜申込締切＞ 2025年8月17日（月）17：00

１部　：受付１０：００～１０：１５　　開始１０：４５
２部　：受付１３：０５～１３：２０　　開始１３：５０
３部　：受付１５：５０～１６：０５　　開始１６：１５
※ 1部女性、 2部U12、3部男性（男性はエントリー数によって変更の場合があります）
時間変更の場合は出場者確定後に公式LINEにてご案内します

開催地　：**RK蒲田ボクシングファミリー**
【東京都大田区蒲田5－20－7 K520ビル 3F】

主催者　：日本プロボクシング協会/エアボクシング検定委員会

対象者　：日本プロボクシング協会認定
「２０２６年度エアボクシングライセンス取得者」

クラス分け　：男女：U-12（１２歳以下）
女性：13歳～49歳／50歳～59歳／60歳以上
男性：13歳～39歳／40歳～49歳／50歳～59歳／60歳～69歳／70歳以上
※ 13歳以上の女性は男性の部にエントリーすることができます
A級の選手は、1クラス若い部にエントリー可能です

申込方法　：オンラインエントリー**（2026年8月3日(月)10：00受付開始）**
https://jpba-airboxing.org/form/open_entry.html
エントリーの確認は申込受付終了後、エアボクシングline公式アカウントの「出場確定のお知らせ」にてご案内しますので、個別のお問い合わせはご遠慮ください

参加費　：一般（高校生以上）：3,500円　他地区一般：1,500円
中学生以下：2,000円　他地区中学生以下：1,000円
※. 当日現金でお支払いください

その他　：やむを得ない事情により開催中止や延期になる場合もあります
対戦表はPC抽選で組合せを行い、大会当日発表いたします
試合の模様は TV・YouTube・SNS等で配信する場合がありますので予めご了承ください

当日実施内：対戦シャドー：対面に向かい合いシャドーボクシングを行う
13歳～39歳／40歳～49歳／女性13歳～49歳　【１分３０秒×２ラウンド】
U-12／50歳～59歳／60歳～69歳（男性）／女性50歳～59歳／女性60歳以上　【１分×２ラウンド】
70歳以上（男性）　【１分×２ラウンド：インターバル４５秒】
判定結果発表は赤青の旗揚げです
3ジャッジのうち2名以上優勢とならない場合30秒の延長戦を行います
延長戦のインターバルは引分け判定後、男性60歳クラス30秒、それ以外のクラスは20秒とします
延長戦の結果で勝敗を決定します
※ 安全面を考慮し、60歳以上女性クラスと70歳以上クラスは延長戦なしとします
当日は１試合のみです（申込の人数により、２試合おこなう場合があります）
※ ２試合行った場合のポイントは、成績の良かった１試合分のみが加点されます
対戦相手が急遽不参加となった場合は、他の相手を手配いたします

各部試合終了後３０分程度の練習会を行う予定です

日本プロボクシング協会・エアボクシング検定委員会

補足

60歳以上女性の部（試用新設）ではインターバル30秒、引分け**延長戦はなし**とします。

70歳以上の部はインターバル45秒、引分け**延長戦なし**とします。

70歳以上の方が60歳台の部へ出場希望した場合は**60歳台の部のルール**で行います。

70歳以上の部の出場者が少なく60歳台の方との対戦となった場合は70歳以上ルールで行います。

評価基準と評価優先順位

第一評価　＜相手に対する対応力＞

・相手の動きに対応した攻撃ができている
・相手の攻撃対し的確にディフェンスができている
・攻防時、相手の動きに対応したポジション取りができている

第二評価　＜攻撃・防御・足さばき等に於けるフォームとバランス＞

・相手に対し正確な軌道でパンチが打てている
・腰の回転を使いしっかり強いパンチが打てている
・重心が浮かずにリズム感を持ってステップワークが出来ている

第三評価　＜攻撃・防御・足さばき等の多彩さ＞

・単調なパンチではなく、多彩なパンチやコンビネーションの打ち分けをしている
・ヘッドスリップ・ウィービング・ブロッキング・スウェー等多彩なディフェンスを取り入れている
・踏み込み・バックステップ・サイドステップ等多彩な足さばきが使えている

第四評価　＜スピード・スタミナ＞

・攻防の総合的なスピード
・対戦相手と比較してのスタミナの維持力

マイナス評価

・一方向に相手を追いかけ続ける
・対戦相手を見ていない
・拳の握りが甘い（打撃時に拳が開いている）
・ガードをしていない若しくはガードの位置が低い

※マイナス評価ではありませんが、ラスト10秒の一方的な攻撃（ラッシュ）や、単なる手数は試合の攻防とは認められず、評価の対象になりません。

エアボクシング検定委員会では、生涯スポーツとして多くの方に安全に長く続けて頂けるためのルール作りを行っております。
そのため、今後もルール変更を行うことがございますが、何卒ご理解下さいますようお願いいたします。

日本プロボクシング協会・エアボクシング検定委員会

https://www.jpba-airboxing.org/