

# エアボクシング

## [C級ライセンステスト] 概要

<主催> 日本プロボクシング協会 中日本ボクシング協会 エアボクシング検定委員会

<日時> 2022年5月22日(日) 開始予定10:00~ 受付9:30~

<会場> 中日ボクシングジム 名古屋市中区栄4-15-14 栄ハイホーム1F  
地下鉄栄駅下車 13番出口徒歩3分

<申込締切> 2022年5月13日(金) 17:00迄

<申込方法> 申込用紙をFAXの上、参加料金は銀行振り込みとする  
清水銀行 川成島支店 普通 2127626 店番 154 トミツカヤスヒロ

<参加料金> 一般(16歳以上):3,000円 15歳以下:2,000円  
※申し込み後の返金はできませんのでご了承ください。

**体調チェック&行動記録シート**に必要事項をご記入の上、当日ご持参ください。

<定員> 10名

<対象者> 日本プロボクシング協会加盟ジム所属会員※ジムオーナーが推薦する在籍半年以上の者  
U-12の部、一般の部(13歳以上)の健康な男女  
※元プロボクサー・元アマチュアボクサーはテスト免除。

ライセンス申請書についてはお問い合わせください。

**※付添人はU12のみ(1名のみ)認めます。申込用紙に付添人の氏名をご記入ください。**

<服装> トランクス、ランニングまたはTシャツ(無地)、バンテージ着用

<認定> 協会認定エアボクシングC級ライセンスを取得し、次に行われる試合に出場する権利を得られる。  
詳細はエアボクシング公式サイトで確認してください。

<その他> **※ガイドラインに沿った感染拡大防止対策徹底のお願い**  
**※試合中はマスク着用とする。種類は問いません(ネックゲイター可)**

<当日実施内容>

「自由演目」と「対戦シャドー」でシャドーボクシングの技術やスピード、相手のイメージなどの  
トータルパフォーマンス力を判定します。

1R目. 自由演目:2名同時に1分30秒のシャドーボクシングを自由におこなう。

2R目. 対戦シャドー:対面に向かい合い1分30秒のシャドーボクシングをおこなう。

※U12及び50歳以上は1分×2R

※「自由演目」「対戦シャドー」共に相手に接触した場合は減点となります。

<お問い合わせ>

日本プロボクシング協会 中日本ボクシング協会 エアボクシング検定委員会

公式サイト <https://www.jpba-airboxing.org>

TEL 090-3159-1638 富塚

FAX 0545-61-7308