

# エアボクシングC級ライセンステスト概要

<主催> 日本プロボクシング協会 エアボクシング・検定委員会

<日時> 2024年4月28日（日） <申込締切> 2024年4月5日（金）

10時45分から開始予定のオープン戦の見学も可能です。

ライセンステスト終了後練習会を行う予定です。こちらも奮ってご参加ください！

受付 14:00～14:10 開始 14:30

※ 詳細はエアボクシング公式ホームページ <https://www.jpba-airboxing.org/> でご確認ください。

<会場> 花形ボクシングジム 神奈川県横浜市都筑区池辺町4478-2

<申込方法>

1. ホームページより申込ページへお進みください。  
ネットでのお申込みとなります。必要事項に入力しお申込みください。  
[https://www.jpba-airboxing.org/entry/240428\\_Ctest.html](https://www.jpba-airboxing.org/entry/240428_Ctest.html)
2. エアボクシングline公式アカウントで出場確定のお知らせいたします。

3. YouTube・SNS等に掲載させていただくことがあります。ご了承ください

<参加料金>

一般（高校生以上） : 2,000円  
中学生以下 : 1,000円 (保険料含む)

参加費はなるべくお釣りのないよう現金で当日持参してください。

※付添人は制限しませんがなるべく少人数でお願いいたします。(付添人の事前申請は必要ありません。)

<対象者>

日本プロボクシング協会加盟ジムに所属で健康な男女

<その他>

※やむを得ない都合により開催中止や延期になる場合もあります。

<当日実施内容>

1 R目[1分30秒] フリーでシャドーボクシングをおこなう  
2 R目[1分30秒] 2名が対面に向かい合い対戦シャドーをおこなう  
小学生以下・50歳以上は1 R1分  
70歳以上インターバル45秒・その他30秒

<採点方法>

ジャッジが2名を同時に採点。合計120点満点/80点以上合格  
相手に接触した場合は2点減点。  
対面時、中心の輪に接触した場合は1点減点。

<服装>

シューズ・トランクス（短パン可）・ランニングまたはTシャツ・バンテージ着用

<お問い合わせ>

日本プロボクシング協会 エアボクシング検定委員会

TEL : 03-3812-7447

FAX : 03-3812-5260

公式サイト

<https://www.jpba-airboxing.org/>