



エアボクシング オープン戦概要

- 開催名 : エアボクシングオープン戦
- 開催日 : 2025年10月19日(日)
<受付開始> 2025年9月19日(金) 10:00 <申込締切> 2025年10月2日(木) 17:00
- 1部 : 受付10:00~10:15 開始10:45 **女性クラス**(中学生-49 50-59 60~)
2部 : 受付13:00~13:15 開始13:45 **U-12**(小学生まで)
3部 : 受付15:10~15:25 開始15:55 **男性クラス**(中学生-39 40-49 50-59 60-69 70~)
※ 部の指定はできません
時間変更の場合があります。変更の場合は公式LINEにてご案内します
- 開催地 : **アキバボクシング&フィットネスジム**
【東京都荒川区町屋2丁目2-20 斉藤ビル3F 電話番号: 03-5901-9792】
- 主催者 : 日本プロボクシング協会/エアボクシング検定委員会
- 対象者 : 日本プロボクシング協会認定
「2025年度エアボクシングライセンス取得者」
- クラス分け : 男女: U-12(12歳以下小学生まで)
女性: 中学生~49歳/50歳~59歳/60歳以上
男性: 中学生~39歳/40歳~49歳/50歳~59歳/60歳~69歳/70歳以上
※ 中学生以上の女性は男性の部にエントリーすることができます
A級の選手は、1クラス若い部にエントリー可能です
- 申込方法 : オンラインエントリー **(2025年9月19日(金)10:00受付開始~10月2日(木)15時締め切り)**
https://jpba-airboxing.org/form/2025_10_19entry.html
エントリーの確認は申込受付終了後、エアボクシングline公式アカウントの「出場確定のお知らせ」にてご案内します
ますので、個別のお問い合わせはご遠慮ください
- 参加費 : 一般(高校生以上): 3,500円 他地区一般: 1,500円
中学生以下: 2,000円 他地区中学生以下: 1,000円
※: 当日現金でお支払いください
- その他 : やむを得ない事情により開催中止や延期になる場合もあります
今大会は全てPC抽選で組合せいたします。組合せ発表は大会当日とします
試合の様子はTV・YouTube・SNS等で配信する場合がありますので予めご了承ください
- 当日実施内: 対戦シャドー: 対面に向かい合いシャドーボクシングを行う
中学生~39歳/40歳~49歳/女性13歳~49歳 【1分30秒×2ラウンド】
U-12/50歳~59歳/60歳~69歳(男性)/女性50歳~59歳/女性60歳以上 【1分×2ラウンド】
70歳以上(男性) 【1分×2ラウンド: インターバル45秒】
判定結果発表は赤青の旗揚げです
3ジャッジのうち2名以上優勢とならない場合30秒の延長戦を行います
延長戦のインターバルは引分け判定後、男性60歳クラス30秒、それ以外のクラスは20秒とします
延長戦の結果で勝敗を決定します
※ 安全面を考慮し、60歳以上女性クラスと70歳以上クラスは延長戦なしとします
当日は1試合のみです(申込の人数により、2試合おこなう場合があります)
※ 2試合行った場合のポイントは、成績の良かった1試合分のみが加点されます
対戦相手が急遽不参加となった場合は、他の相手を手配いたします
- 各部試合終了後30分程度の練習会を行う予定です**

補足

60歳以上女性の部（試用新設）ではインターバル30秒、引分け**延長戦はなし**とします。

70歳以上の部はインターバル45秒、引分け**延長戦なし**とします。

70歳以上の方が60歳台の部へ出場希望した場合は**60歳台の部のルール**で行います。

70歳以上の部の出場者が少なく60歳台の方との対戦となった場合は70歳以上ルールで行います。

評価基準と評価優先順位

第一評価 ＜相手に対する対応力＞

- ・相手の動きに対応した攻撃ができています
- ・相手の攻撃対しの確にディフェンスができています
- ・攻防時、相手の動きに対応したポジション取りができています

第二評価 ＜攻撃・防御・足さばき等に於けるフォームとバランス＞

- ・相手に対し正確な軌道でパンチが打てている
- ・腰の回転を使いしっかり強いパンチが打てている
- ・重心が浮かずにリズム感を持ってステップワークが出来ている

第三評価 ＜攻撃・防御・足さばき等の多彩さ＞

- ・単調なパンチではなく、多彩なパンチやコンビネーションの打ち分けをしている
- ・ヘッドスリップ・ウィービング・ブロッキング・スウェー等多彩なディフェンスを取り入れている
- ・踏み込み・バックステップ・サイドステップ等多彩な足さばきが使えている

第四評価 ＜スピード・スタミナ＞

- ・攻防の総合的なスピード
- ・対戦相手と比較してのスタミナの維持力

マイナス評価

- ・一方向に相手を追いかける
- ・対戦相手を見ていない
- ・拳の握りが甘い（打撃時に拳が開いている）
- ・パンチが対戦相手に向かっていない（パンチがズレている）
- ・ガードをしていない若しくはガードの位置が低い
- ・基本のフォームが無防備（アゴが上がっている）

※マイナス評価ではありませんが、ラスト10秒の一方的な攻撃（ラッシュ）や、単なる手数は試合の攻防とは認められず、評価の対象になりません。

エアボクシング検定委員会では、生涯スポーツとして多くの方に安全に長く続けて頂けるためのルール作りを行っております。

そのため、今後もルール変更を行うことがございますが、何卒ご理解下さいますようお願いいたします。