



エアボクシング オープン戦概要

- 開催名 : エアボクシングオープン戦
- 開催日 : 2025年10月19日（日）
<受付開始> 2025年9月19日（金）10：00 <申込締切> 2025年10月2日（木）17：00
1部 : 受付10:00～10:15 開始10:45 **女性クラス**（中学生-49 50-59 60～）
2部 : 受付13:00～13:15 開始13:45 **U-12**（小学生まで）
3部 : 受付15:10～15:25 開始15:55 **男性クラス**（中学生-39 40-49 50-59 60-69 70～）
※ 部の指定はできません
時間変更の場合があります。変更の場合は公式LINEにてご案内します
- 開催地 : アキバボクシング&フィットネスジム
【東京都荒川区町屋2丁目2-20 斎藤ビル3F 電話番号: 03-5901-9792】
- 主催者 : 日本プロボクシング協会/エアボクシング検定委員会
- 対象者 : 日本プロボクシング協会認定
「2025年度エアボクシングライセンス取得者」
- クラス分け : 男女: U-12（12歳以下小学生まで）
女性: 中学生～49歳／50歳～59歳／60歳以上
男性: 中学生～39歳／40歳～49歳／50歳～59歳／60歳～69歳／70歳以上
※ 中学生以上の女性は男性の部にエントリーすることができます
A級の選手は、1クラス若い部にエントリー可能です
- 申込方法 : オンラインエントリー (**2025年9月19日(金)10:00受付開始～10月2日（木）15時締め切り**)
https://jpba-airboxing.org/form/2025_10_19entry.html
エントリーの確認は申込受付終了後、エアボクシングline公式アカウントの「出場確定のお知らせ」にてご案内しますので、個別のお問い合わせはご遠慮ください
- 参加費 : 一般（高校生以上）: 3,500円 他地区一般: 1,500円
中学生以下: 2,000円 他地区中学生以下: 1,000円
※ 当日現金でお支払いください
- その他 : やむを得ない事情により開催中止や延期になる場合もあります
今大会は全てPC抽選で組合せいたします。組合せ発表は大会当日とします
試合の模様は TV・YouTube・SNS等で配信する場合がありますので予めご了承ください
- 当日実施内: 対戦シャドー: 対面に向かい合いシャドーボクシングを行う
中学生～39歳／40歳～49歳／女性13歳～49歳 【1分30秒×2ラウンド】
U-12／50歳～59歳／60歳～69歳（男性）／女性50歳～59歳／女性60歳以上 【1分×2ラウンド】
70歳以上（男性） 【1分×2ラウンド：インターバル45秒】
判定結果発表は赤青の旗揚げです
3ジャッジのうち2名以上優勢とならない場合30秒の延長戦を行います
延長戦のインターバルは引分け判定後、男性60歳クラス30秒、それ以外のクラスは20秒とします
延長戦の結果で勝敗を決定します
※ 安全面を考慮し、60歳以上女性クラスと70歳以上クラスは延長戦なしとします
当日は1試合のみです（申込の人数により、2試合おこなう場合があります）
※ 2試合行った場合のポイントは、成績の良かった1試合分のみが加点されます
対戦相手が急遽不参加となった場合は、他の相手を手配いたします
各部試合終了後30分程度の練習会を行う予定です

補足

60歳以上女性の部（試用新設）ではインターバル30秒、引分け**延長戦はなし**とします。

70歳以上の部はインターバル45秒、引分け**延長戦なし**とします。

70歳以上の方が60歳台の部へ出場希望した場合は**60歳台の部のルール**で行います。

70歳以上の部の出場者が少なく60歳台の方との対戦となった場合は70歳以上ルールで行います。

評価基準と評価優先順位

第一評価 <相手に対する対応力>

- ・相手の動きに対応した攻撃ができている
- ・相手の攻撃対し的確にディフェンスができている
- ・攻防時、相手の動きに対応したポジション取りができている

第二評価 <攻撃・防御・足さばき等に於けるフォームとバランス>

- ・相手に対し正確な軌道でパンチが打てている
- ・腰の回転を使いしっかり強いパンチが打てている
- ・重心が浮かずにリズム感を持ってステップワークが出来ている

第三評価 <攻撃・防御・足さばき等の多彩さ>

- ・単調なパンチではなく、多彩なパンチやコンビネーションの打ち分けをしている
- ・ヘッドスリップ・ウィービング・ブロッキング・スウェー等多彩なディフェンスを取り入れている
- ・踏み込み・バックステップ・サイドステップ等多彩な足さばきが使っている

第四評価 <スピード・スタミナ>

- ・攻防の総合的なスピード
- ・対戦相手と比較してのスタミナの維持力

マイナス評価

- ・一方向に相手を追いかけ続ける
- ・対戦相手を見ていない
- ・拳の握りが甘い（打撃時に拳が開いている）
- ・パンチが対戦相手に向かっていない（パンチがズレている）
- ・ガードをしていない若しくはガードの位置が低い
- ・基本のフォームが無防備（アゴが上がっている）

※マイナス評価ではありませんが、ラスト10秒の一方的な攻撃（ラッシュ）や、単なる手数は試合の攻防とは認められず、評価の対象になりません。

エアボクシング検定委員会では、生涯スポーツとして多くの方に安全に長く続けて頂けるためのルール作りを行っております。

そのため、今後もルール変更を行うことがございますが、何卒ご理解下さいますようお願いいたします。