



エアボクシング第24回大会概要

- 開催名 : エアボクシング第24回大会
開催日 : 2026年6月28日(日)
エントリー : <受付開始> 2026年5月25日(月) 10:00 <申込締切> 2026年6月5日(金) 17:00
開催地 : **大森ゴールドジム**
【東京都大田区山王2丁目4-1 大森駅前ビル7F】
- 開場・受付 : 9:00~ 予定 (変更の場合は公式LINEにてご案内いたします)
主催者 : 日本プロボクシング協会/エアボクシング検定委員会
対象者 : 日本プロボクシング協会認定
「2027年4月迄有効なエアボクシングライセンス取得者」
- クラス分け : U-12 (小学生以下)
女性 : Girls・Ladies・Super Ladies
男性 : 中学生~39歳/40~49歳/50~59歳/60~69歳/70歳以上
※ 女性は男性の部にエントリーすることができます
A級の選手は、1クラス若い部にエントリー可能です
年齢によるクラス区分は、5月1日時点での年齢がその年度(翌年4月30日まで)の出場クラスとなります。
U-12は小学生以下といたします
- 申込方法 : オンラインエントリー (2026年5月25日(月)10:00受付開始)
<https://jpba-airboxing.org/form/entry.html>
エントリーの確認は申込受付終了後、エアボクシングLINE公式アカウントの「出場確定のお知らせ」にてご案内します。
個別のお問い合わせはご遠慮ください
- 参加費 : 一般(高校生以上) : 4,000円 他地区一般 : 2,000円
中学生以下 : 3,000円 他地区中学生以下 : 1,000円
※. 当日現金でお支払いください
- その他 : やむを得ない事情により開催中止や延期になる場合もあります
今大会は全てPC抽選で組合せいたします。組合せ発表は大会当日とします
試合の様子はTV・YouTube・SNS等で配信する場合がありますので予めご了承ください
- 当日実施内 : 対戦シャドー : 対面に向かい合いシャドーボクシングを行う
※ 1分30秒×2R (U12・Over50・Ladiesは1分×2R) **休憩30秒、70歳以上45秒**
<採点方法>
 - ・ 準々決勝(ベスト8)までは旗揚げにて判定を行い、引き分けなしのマストシステムとします
 - ・ 準決勝からはジャッジペーパー読み上げにて判定を行い、3ジャッジのうち2名以上優勢とならない場合30秒の延長戦を行います
 - ・ 延長戦の判定は旗揚げにて行います
 - ・ 延長戦のインターバルは引分け判定後、男性60歳クラス30秒、それ以外のクラスは20秒とします**※ 安全面を考慮し、Super Ladiesクラスと70歳以上クラスは延長戦なしとします**
※ 予選はリングを**対角線**で二つに分け2試合行います。準決勝よりリング一面1試合ずつ行います

補足

- ・ **Super Ladiesの部**（新設）ではインターバル30秒、引分け**延長戦はなし**とします
- ・ **70歳以上の部**はインターバル45秒、引分け**延長戦なし**とします
- ・ **70歳以上**の方が60歳台の部へ出場希望した場合は**60歳台の部のルール**で行います

注意事項

- ・ セCONDは1名のみとします。その他の応援の方はリングサイド枠外でおねがいします
- ・ 会場で走り回ったり他の方の迷惑になる行為はお控えください
- ・ ゴミは必ず各人お持ち帰りいただくようお願いいたします

評価基準と評価優先順位

第一評価 <相手に対する対応力>

- ・ 相手の動きに対応した攻撃ができています
- ・ 相手の攻撃対し的確にディフェンスができています
- ・ 攻防時、相手の動きに対応したポジション取りができています

第二評価 <攻撃・防御・足さばき等に於けるフォームとバランス>

- ・ 相手に対し正確な軌道でパンチが打てています
- ・ 腰の回転を使いしっかり強いパンチが打てています
- ・ 重心が浮かずにリズム感を持ってステップワークが出来ています

第三評価 <攻撃・防御・足さばき等の多彩さ>

- ・ 単調なパンチではなく、多彩なパンチやコンビネーションの打ち分けをしている
- ・ ヘッドスリップ・ウィービング・ブロッキング・スウェー等多彩なディフェンスを取り入れている
- ・ 踏み込み・バックステップ・サイドステップ等多彩な足さばきが使えている

第四評価 <スピード・スタミナ>

- ・ 攻防の総合的なスピード
- ・ 対戦相手と比較してのスタミナの維持力

マイナス評価

- ・ 一方向に相手を追いかけて続ける
- ・ 対戦相手を見ていない
- ・ 拳の握りが甘い（打撃時に拳が開いている）
- ・ ガードをしていない若しくはガードの位置が低い

※マイナス評価ではありませんが、ラスト10秒の一方的な攻撃（ラッシュ）や、単なる手数は試合の攻防とは認められず、評価の対象になりません

エアボクシング検定委員会では、生涯スポーツとして多くの方に安全に長く続けて頂けるためのルール作りを行っております

そのため、今後もルール変更を行うことがございますが、何卒ご理解下さいますようお願いいたします